



**GOIERRI FUTBOL
ESKOLAKO HELBURUAK**

OBJETIVOS

La Escuela de Fútbol se define como un lugar común para el fomento y la práctica del fútbol, para todos jóvenes de los 18 pueblos de Goierri que no disponen de Escuelas o Clubes de fútbol locales y de los que aún disponiendo, eligen un proyecto deportivo más amplio que el meramente local. A este respecto, la Escuela expresa su voluntad de complementar la identidad comarcal con la local, como orgulloso fruto de 2 Clubes que, a día de hoy, acogen a jóvenes de 14 pueblos de Goierri.

Tan importante o más que facilitar recursos para la práctica del fútbol es la educación, entendiendo el deporte y más concretamente el fútbol como una "*escuela para la vida*" donde aprenderemos a afrontar y a superar con éxito los problemas que encontraremos en todos los ordenes de la vida (estudios, trabajo, relaciones, etc.) por medio de la formación en valores intrínsecos del deporte y más específicamente en los de los deportes colectivos de competición:

- **TRABAJO EN EQUIPO.** Trabajar junto con otras personas para lograr un mismo fin. En la vida a veces nos creamos "rivales ficticios", personas con la que podríamos cooperar pero contra la que competimos, perjudicándolos a ellos y a nosotros mismos. En el deporte quien no coopera, pierde: ¿es posible imaginar a los jugadores de un mismo equipo de fútbol luchando entre sí por conseguir la pelota?. El deporte nos enseña lo absurdo que es no cooperar.
- **COMUNICACIÓN.** Es la habilidad de transmitir conocimientos, ideas o emociones a otras personas y de escuchar y comprender las suyas. Es el modo más fácil de que otros comprendan nuestras necesidades. En el fútbol es fundamental: de otro modo no seríamos capaces de entender el plan de juego del entrenador o no podríamos comprender las estrategias de nuestros compañeros. En la vida ocurre lo mismo, pero parece que a veces preferimos que nos lean el pensamiento...

- **RESPECTO A LAS NORMAS.** Todos los deportes tienen ciertas reglas que tenemos que respetar para que puedan practicarse (cuántos jugadores, cuanto tiempo, las faltas de juego...) La vida también tiene reglas, como las instrucciones de uso, las normas de seguridad, las normas de tráfico o las leyes. Algunas personas intentan vivir como si estas normas no existieran, camino seguro hacia la inadaptación social. El deporte nos enseña hasta qué punto el respeto a unas normas previamente pactadas nos beneficia y nos muestra que no es cierto que las reglas nos priven de libertad, sino que nos permiten ser libres respetando la libertad de los demás.
- **SOLUCION DE PROBLEMAS** Al competir con otros jugadores aprendemos a desarrollar estrategias, que dentro de los límites establecidos por las normas, nos permiten lograr nuestro objetivo. Estas estrategias agudizan nuestro ingenio y pueden ser aplicadas en diferentes situaciones.
- **RELACION.** El deporte fortalece nuestras relaciones con otras personas y nos hace estar cerca de ellos de un modo especial. El esfuerzo común, los éxitos, los fracasos y el aprendizaje nos ayudan a comprender a la gente, y no sólo a aquellos que hacen deporte con nosotros.
- **LIDERAZGO.** Ser un líder no es ser un déspota. Algunos creen que el mejor modo para organizar grupos, escuelas, empresas o gobiernos es mediante la acumulación de poder, el control de los demás, la imposición y la fuerza. No es así. Un verdadero líder escucha a los miembros de su grupo y logra establecer soluciones que beneficien a la mayoría o que al menos no perjudiquen a nadie, como cuando se decide quiénes juegan y quiénes se quedan como suplentes. El deporte nos ayuda a aplicar estas soluciones a otros entornos.
- **RESPECTO AL CONTRARIO Y AL DIFERENTE.** En el fútbol el rival es muy importante, tanto que sin él no podríamos practicar nuestro juego favorito. Gracias al deporte aprendemos

a valorar y respetar a los demás por sí mismos y a no menospreciar a quienes juegan con nosotros o contra nosotros. Además aprendemos a conocer nuestra propia valía y cómo ganarnos el respeto de los demás.

- **EL ESFUERZO Y LA DISCIPLINA.** Quien corre cien metros en menos de 10 segundos o quien es capaz de hacer piruetas perfectas en una prueba de gimnasia artística no tiene poderes mágicos sino que se ha esforzado muchísimo. Tener unas buenas condiciones físicas o una habilidad especial no es suficiente para triunfar, como ser inteligente tampoco es suficiente para sacar buenas notas o ser buen científico no es suficiente para ganar un premio Nóbel. En el deporte, como en la vida el esfuerzo es fundamental.
- **SABER GANAR.** Burlarse del que ha perdido el partido, restregarle nuestro triunfo por la cara o ignorarle es algo que nunca hace un buen futbolista. Todo el respeto y la aprobación conseguida por la victoria se perderían ante la falta de respeto por el esfuerzo ajeno.
- **SABER PERDER.** Perder no es una humillación, sino una parte del juego, y el juego no termina con el partido. Aceptar la derrota, aunque nos parezca injusta, felicitar al contrario, analizar los errores y prepararse para el próximo reto son valores intrínsecos del futbolista.
- **PREPARACION ANTE EL RETO.** Una competición deportiva es un proceso que en realidad comienza mucho antes del primer encuentro. Hay que entrenar, cuidar la alimentación, las horas de sueño y prepararse mentalmente para vivir situaciones de mucho desgaste físico y mental. La competición en sí misma puede tener varias rondas, lo que exige planificar los esfuerzos para poder llegar hasta el final.
- **JUEGO LIMPIO.** ¿Qué sentido tendría un partido en el que se hiciera trampas, se lesionara a los oponentes y los árbitros favorecieran a uno de los competidores? ¿Qué sentido tiene que

gane una carrera alguien que se ha dopado? El deporte se basa precisamente en que el ganador supera las reglas, no las vulnera. En el deporte admiramos a aquellos que siempre practican juego limpio y en la vida tiene que ser igual, aunque a veces nos parezca que se premia a personas que no juegan limpio.

- **COMPARTIR.** Cuando jugamos al fútbol compartimos el balón, o no habría partido; para practicar la natación en una piscina pública es preciso compartir el espacio con más nadadores. En la vida es imposible que todos los recursos estén destinados a nosotros, pero algunos actúan como si lo estuviesen, cuando ocupan 2 plazas de aparcamiento, ensucian las calles o malgastan el agua. El deporte nos enseña hasta que punto es necesario compartir para que todos podamos participar.
- **AUTOESTIMA.** Aprender a nadar, mejorar nuestra velocidad corriendo o conseguir dominar un balón nos hacen sentir mejor con nosotros mismos, más seguros y con más confianza para afrontar situaciones nuevas.